

## El Clítoris. Un acercamiento al tema.

Autores:

Rosali Mullings Perez<sup>1</sup> Carlos Acosta Batista<sup>2</sup>

1 Estudiante de 3er año de Medicina. Alumna ayudante de Anatomía Patológica. Facultad Finlay-Albarran. La Habana, Cuba. 2 Estudiante de 4to año de medicina .Alumno ayudante de Medicina Interna. Facultad Finlay-Albarrán. La Habana, Cuba. [articulosabril@infomed.sld.cu](mailto:articulosabril@infomed.sld.cu)

### RESUMEN

El clítoris no es más que un pequeño botón mágico bastante más gigante de lo que se cree. Es el tejido mas sensible que existe, en su extremo tiene más fibras nerviosas que cualquier otro órgano. Desde los siglos antes de Cristo el clítoris nunca tuvo una visión única siempre fue repudiado por la humanidad y culpado muchísimas veces de enfermedades que nunca se asociaron a su función. Este órgano representa una de las funciones del aparato reproductor femenino, por lo que su estudio se vincula a la historia de la Ginecología, es por eso que es de nuestro agrado aportarle un granito mas de arena a la historia de esta especialidad, y aportar un dato más para todos aquellos estudiantes de ciencias médicas que estén interesados en el tema. Se realizó una revisión de 12 bibliografías con el objetivo de describir la función del clítoris como órgano diana en los procesos eróticos y placenteros de la mujer, así como describir su estructura.

**PALABRAS CLAVE:** Clítoris, Función, Medicina Universal

### INTRODUCCIÓN

El clítoris es un pequeño órgano sexual femenino eréctil femenino, correspondiente al cuerpo cavernoso del pene .Consta de la cabeza, el cuerpo y los pilares. Se localiza debajo de los labios menores y anteriores al orificio vaginal, pero independiente de la uretra. El cuerpo de este pequeño órgano mide alrededor de 2,5 y 3,5 cm de longitud .esta envuelto en una membrana fibrosa densa, la fascia, y dividido por un septo incompleto en dos mitades simétricas, análogas a los cuerpos cavernosos del pene, llamados cuerpos cavernosos. Por delante, el cuerpo del clítoris se estrecha terminando en el glande del clítoris .El prepucio y el frenillo del mismo se continúa directamente con los labios menores. Por detrás su cuerpo se bifurca en dos raíces: los pilares del clítoris, después se curva y se extiende en dos largas ramas que se insertan a todo lo largo de la porción inferior de los huesos

del pubis. Al igual que el pene, cuando se estimula sexualmente experimenta erección, y es una de las zonas más importantes y consta de una única función la excitación y el placer sexual en la mujer.<sup>1, 2, 3</sup>

El clítoris no es más que un pequeño botón mágico, mucho más grande de lo que se cree. Es el tejido más sensible que existe en su extremo tiene más fibras nerviosas que cualquier otro órgano. El clítoris tiene 4 mil a 8 mil terminaciones nerviosas, estas se encuentran comprimidas en un espacio muy reducido, por eso es tan sensible.<sup>4</sup>

El término *clítoris* procede del griego antiguo κλειτορίς (*kleitorís*), el cual fue reintroducido sin cambios en el Renacimiento. El primer médico antiguo en haberlo nombrado fue Rufo de Éfeso (siglos I-II d. C.). Además, se sabe que en griego existía un verbo derivado: κλειτοριάζω (*kleitorιάzō*), que significaba "acariciar (se) el clítoris para producir placer".<sup>3</sup>

La literatura médica moderna menciona por primera vez la existencia del clítoris hacia el siglo XVI, aunque hay disputas sobre el momento exacto. Renaldo Columbus (también conocido como Mateo Realdo Colombo) fue un profesor de cirugía en la Universidad de Padua, en Italia, y publicó en 1559 un libro, llamado *De re anatómica*, en el que describió "la sede del placer femenino". El libro es también conocido por la amplia descripción del clítoris, llamado también "placer de Venus". En el siglo XVII, descartó ambas atribuciones, alegando que el clítoris era conocido por los anatomistas desde el siglo II a. C.<sup>3, 4, 5</sup>

La historia de los siglos siempre ha sido un punto de partida para tener una mejor visión al mundo anterior. El estudio de diversos temas ratifica la importancia que pueda tener cada elemento analizado. Desde los siglos antes de Cristo el clítoris nunca tuvo una visión única siempre fue repudiado por la humanidad y culpado muchísimas veces de enfermedades que nunca se asociaron a su función. Este órgano representa una de las funciones del aparato reproductor femenino, por lo que su estudio se vincula a la historia de la Ginecología como tal, es por eso que es nuestro agrado aportarle un granito más de arena a la historia de esta especialidad, y aportar un dato más para todos aquellos estudiantes de ciencias médicas que estén interesados en el tema.

¿Cuál ha sido la evolución histórica del conocimiento sobre el clítoris? ¿Cuáles son sus principales funciones? Con el presente trabajo trataremos de responder estas interrogantes, por lo que nuestro objetivo es describir la función del clítoris como

órgano diana en los procesos eróticos y placenteros de la mujer, así como describir su estructura y destacar hechos trascendentales en la historia del mismo.

## DESARROLLO

Se tiende a creer que el clítoris ha sido víctima de una cierta discriminación .En la tradición cristiana los placeres de la carne eran un padecimiento y las mujeres estaban especialmente preparadas para ello, la naturaleza colocó una bestia en sus partes íntimas .En la época de la casa de brujas un gran clítoris era denominado frecuentemente como la marca del diablo. En siglos posteriores el lesbianismo y la linfomanía eran considerados como enfermedades y en cuanto a la masturbación se decía que provocaba ictericia y ceguera así como una muerte prematura. Los médicos estaban convencidos de que la excitación sexual desequilibraba mentalmente a la mujer, y preocupados por encontrarle un origen a estos males, culpaban al clítoris.<sup>4</sup>

Años más tarde, los sabios comenzaron a pensar que el clítoris beneficiaba toda la fertilidad en la mujer, y entonces basándose en dicha teoría comenzaron a proporcionarle grandes clases de virtudes .El padre de la medicina Hipócrates creía que las mujeres también tenían esperma y que para producirlo debían tener un orgasmo .Esta teoría disfrutó de una larga vida .Así en la edad media a pesar del profundo recelo de la iglesia por todo lo que causaba placer , los médicos recetaban tratamientos sorprendentes para la excitación del mismo. Si creemos a los doctores de la época Bocacho y Shoser, el apetito de las mujeres por el sexo era muy superior al de los hombres, de Roma a Londres los hombres eran lógicos y las mujeres eran ilúbricas<sup>4</sup>

Los pensamientos hacia la función del clítoris no siempre han sido erróneos .En 1559 el anatomista italiano Mateo Realdo Colombo profesor de anatomía y cirujano de la Universidad de Padua, Italia fue el primero en estudiar este órgano<sup>4</sup> .En la misma época su maestro ,el célebre anatomista Salvius escribió sobre los órganos reproductores femeninos dando así a conocer algunas de sus características.100 años más tarde el anatomista irlandés Reinier Dagrafs es el primero en estudiar este tema , subraya la importancia del clítoris y lo da a conocer como el más placentero del aparato reproductor femenino y que sin los placeres de este ninguna mujer aceptaría engendrar hijos. Durante 200 años el clítoris vuelve a caer en el olvido .En 1844 el alemán Jean Jovet retoma este tema, publicando una serie de excelentes dibujos. A partir de aquí la medicina no puede seguir ignorándolo y es entonces que su verdadera importancia y sus más esenciales características

comienzan a aparecer en los libros de anatomía.<sup>4</sup>

A lo largo del siglo XIX y desde hacía cerca de mil años atrás, los médicos trataban a sus enfermas por medio de masajes de clítoris , hasta que conseguían alcanzar el orgasmo, momento en que aplacaban su mal. Hacia ya casi el final de la década, época en que hubo una *epidemia* de histeria, los médicos creyeron encontrar el medio efectivo para calmar la enfermedad: el uso de vibradores y consoladores fue la causa mas efectiva .Años mas tarde renació un nuevo pensamiento el cual decía afirmaba que todo partía de lo que los griegos llamaron *útero ardiente* debido a la ansiedad de las mujeres, su estado de irritabilidad, las fantasías sexuales y, sobre todo, una *excesiva lubricación vaginal* y lo achacaban al estado de frustración en que se encontraban. Al ser una enfermedad, las mujeres acudían periódicamente a recibir tratamiento médico, dándose así por aceptada la práctica y encontrando en muchas ocasiones en la consulta lo que no conseguían en su casa en cuanto al placer sexual .En 1865 nuevamente sale a relucir otra teoría. El presidente de la sociedad médica británica Meykel Braon, sospechaba que el clítoris era responsable de la histeria, de la epilepsia y de otras formas de locura. Las prácticas de Maykel Braon fueron puestas en dudas por sus colegas y el doctor fue combinado al entierro, desgraciadamente sus métodos no desaparecieron y cientos de mujeres fueron mutiladas así hasta los años 20.<sup>4, 6</sup>

En 1875 Fam Venedam revela los verdaderos mecanismos de la reproducción y deja fuera el clítoris , declarándolo inútil para este mecanismo .Algunos años después Freud dispone una nueva teoría , admite la importancia del orgasmo , pero define como infantil el orgasmo clitoriano ^^ *Una mujer autentica debe conducir el orgasmo del clítoris al la vagina* ^^ .En 1900 el clítoris aparece claramente en la biblia llamada Anatomía de Grey de la cual se decía que los artículos más creíbles se encontraban en ella. Lo cierto es que para la ciencia, el clítoris es un bebé de apenas cinco siglos <sup>3</sup>

Doctores de la época que se mantuvieron en estudios contantes plantean que a partir de mediados de la década a pesar del recelo que se tenia por los conocimientos de la función del clítoris, el alumno de Freud, Wilhelm Reich investigó la capacidad de alcanzar el orgasmo atreves del clítoris. En 1927 escribió la primera monografía sobre el tema, *La función del orgasmo vinculado al clítoris*. En este trabajo propuso utilizar la *potencia orgásmica* como indicador para la salud mental, basándose en sus experiencias como terapeuta y estudios empíricos. Las enfermedades neuróticas, según Reich revelaban una impotencia de vivir un

orgasmo "completo", lo que bloqueaba a la libido. Como meta para curar estas patologías, propuso lograr que el paciente acepte el "reflejo" del orgasmo. Estos estudios lo llevaron una década más tarde hacia la vegeto terapia, que incluía mente y cuerpo.<sup>[7]</sup> Ya en la visión de 1948 desaparece de nuevo en la humanidad el pensamiento hacia el clítoris. .<sup>3</sup>.

En los años 1950 otros psicólogos desarrollaron variantes de este tipo de terapia, incluyendo técnicas como el yoga, el cual había sido desaprobado por Reich ya que éste según él iba dirigido hacia un mayor autocontrol , lo que justo buscaba evitar.<sup>[7]</sup> Un ejemplo es el neotantra de Margot Anand, una alumna de Osho. Un alumno de Reich, Alexander Lowen, modificó su vegetoterapia sin incluir a técnicas exóticas, llegando hacia el análisis bioenergético. Ninguno de estos tipos de psicoterapia tuvieron como meta la recuperación de la "potencia orgásmica" de Reich.<sup>6</sup>

Masters y Johnson investigaron el orgasmo humano en la década del 1960 y crearon el término del ciclo de la respuesta sexual humana. En la investigación se recurrió a personas que aceptaron realizar el coito y otras estimulaciones sexuales en condiciones de laboratorio. Por lo tanto es cuestionada la representatividad del estudio, ya que se trataba de personas con un alto interés en la sexualidad y poco pudor al respecto. Masters y Johnson concluyeron que existía en el humano una permanente tensión sexual, que solamente debía ser estimulada para llegar al orgasmo. Hoy la mayoría de los científicos ya no concuerda con esta tesis, argumentando que la sexualidad humana no se puede reducir al hecho de alcanzar el orgasmo.<sup>7</sup>

Desde el conocido de los años 50 han sido numerosas las encuestas y los estudios empíricos sobre la conducta sexual en general y la relación de las personas con el orgasmo en particular.<sup>7, 8</sup>

En el año 2004, una encuesta alemana reveló que la mayoría de las mujeres no distinguían orgasmos "clitorales" de orgasmos "vaginales", solamente mencionaban diferencias respecto al tipo de estimulación, pero no respecto a la vivencia del orgasmo. Esto va conforme con estudios recientes que todos los orgasmos son producidos por el clítoris y la humanidad nunca lo tiene encuentra.<sup>[8]</sup>

Un estudio publicado el 11 de junio de 2005 en el magazín New Scientist reveló que probablemente la capacidad de alcanzar orgasmos femenina es influenciada por los genes. La realización de una encuesta para ratificar lo dicho se le realizó a un par

de mellizas, y se encontró una importante correlación en las parejas de hermanas respecto a su capacidad de alcanzar orgasmos por medio del coito y por medio de la masturbación.<sup>9,10</sup>

A través de los siglos de los siglos la mujer siempre ha sido más cohibida que el hombre, poniendo en un plano secundario o terciario la importancia de su vida sexual. Hoy en la actualidad aun se mantienen esas ideas en el sexo femenino, renegando sus necesidades y mal interpretando la función de algunos de sus órganos sexuales como lo es el clítoris.<sup>11,12</sup>

### CONCLUSIONES

El clítoris es un órgano de la naturaleza femenina, con grandes elementos que lo característicos como un órgano único en el sentimiento placentero de la mujer.

La tardanza del descubrimiento de su verdadera función sexual obedeció al desencadenamiento de varios factores como la discreción femenina, la torpeza masculina, la miopía de los sabios y el tabú de la masturbación.

Los cambios en las concepciones morales, la disminución de la influencia de la Iglesia y mejores métodos científicos hicieron posible investigar el fenómeno de manera más profunda y ayudaron a eliminar los prejuicios que se tuvieron sobre el clítoris.

### BIBLIOGRAFÍA

1. The oldest gay in the village: 5,000-year-old is 'outed' by the way he was buried. Daily Mail (Consultado el 7 de abril de 2011). Disponible en: [www.dailymail.co.uk](http://www.dailymail.co.uk)
2. The oldest gay in the village: 5,000-year-old is 'outed' by the way he was buried. Daily Mail (Consultado el 7 de abril de 2011). Disponible en: [www.dailymail.co.uk](http://www.dailymail.co.uk)
3. Briggs L. The Race of Hysteria: "Overcivilization" and the "Savage" Woman in Late Nineteenth-Century Obstetrics and Gynecology. *American Quarterly* 2000. 52: p. 246-73.
4. Pasaje a lo desconocido. <http://www.pasajealodesconocido.com/>

5. Colombo R. Disponible en: [http://www.straightdope.com/classics/a3\\_212b.html](http://www.straightdope.com/classics/a3_212b.html)
6. Histeria. Disponible en:  
<http://www.mundomujer.cl/pags/Sexologia/HistoriaSexII.htm>
7. Jarvey J. Reatment For Self-Abuse and its Effects, Plain Facts for Old and Young; F. Segner & Co. 1923. Autointoxication Burlington, Iowa, (1888).  
Disponible en: <http://es.wikipedia.org/>
8. Reich W. La función del orgasmo (1942). Colonia: Kiepenheuer & Witsch 1969,  
p. 266, 308
9. Shibley-Hyde J. Psicología de la mujer, la otra mitad de la experiencia humana.  
Heath and Company 1991.
10. Ksoy S. Woman in the west in the role of healer throughtout the history.  
Sendrom 2001; 13: 67-69.
11. Albert SL, Petrucelli RJ. Medicine under Islam: Arabic medicine. An illustrated  
history. Newyork, Harry N. Abraham's, 1987.
12. Roberts R. American women of medicine. NJ, Berkeley heights, Enslow  
publishers, 2002